

# 病毒性腸胃炎



阿凱昨天嘔吐腹瀉，今天小芸也吐了...

小光昨天吃到不新鮮的生蠔，今天肚子鬧哄哄~醫師說是病毒性腸胃炎。

## 病毒性腸胃炎??這怎麼預防呢??

# 病毒性腸胃炎介紹

病毒性腸胃炎一年四季都可能發生，好發於11月至隔年3月。



## 症狀

被感染後1~3天發病，  
症狀可能維持1~10天。



嘔吐



腹瀉



胃痛



發燒



頭痛



噁心



肌肉痠痛



# 校園為最常見的病毒性腸胃炎群聚地點

醫院、軍營及人口密集機構也容易發生疫情。



嬰幼兒、年長者及免疫功能不良者應多加小心，並補充水分、電解質。



生病應請假在家休息，待症狀解除後48小時再恢復上班上課。

# 傳染途徑



**糞口傳染途徑**：直接攝食被糞便汙染的食物或飲水。



與病人分享食物、水及器皿。



接觸病人嘔吐物及排泄物，或病人會接觸的表面。



吸入病人嘔吐物及排泄物產生的飛沫



食用被病毒汙染的食物  
(例如：如果生食或食用未煮熟受汙染的貝類，如牡蠣或蛤蜊等，食物請確實煮熟)



**STOP!**

如有腸胃炎請先不要為他人料理食物，避免傳染給親友。



# 糞口傳染途徑可傳播哪些疾病或病原

病毒性腸胃炎：

-  諾羅病毒
-  輪狀病毒
-  腺病毒
-  沙波病毒
- ...
- 等

其他腸道傳染病還有霍亂、沙門氏菌、傷寒及副傷寒、桿菌性痢疾、A型肝炎、腸道出血性大腸桿菌...等



諾羅、輪狀病毒傳染力極強，少量病毒即可感染人，預防病毒性腸胃炎請遵守以下防範措施：

1

注意個人衛生，如廁後、用餐前勤洗手



2

食物充分煮熟(食物中心溫度應加熱至70°C以上才容易消滅病原)，不生食生飲，慎選乾淨食物食材，並應妥善保存。



3

與他人共同用餐，請使用公筷母匙。



4

生病應請假在家休息，症狀解除後48小時再上班上課，預防將病毒傳給他人。

5

做好環境清潔消毒工作，打掃環境也請穿戴手套及口罩等防護裝備。

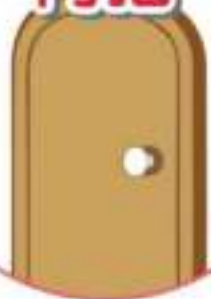


# 環境清潔與消毒

(一)有病毒性腸胃炎疫情時，大眾常接觸物品如門把、電燈開關、桌椅，甚至是小朋友常接觸的玩具，應以1,000ppm濃度含氯漂白水擦拭、或以陽光曝曬才可消滅諾羅及輪狀病毒。



門把



桌椅



玩具



電燈開關





(二) 環境中有病人的嘔吐物或排泄物汙染，應先以5,000ppm含氯漂白水覆蓋30分鐘後再清除。



(三) 70%酒精無法消滅諾羅及輪狀病毒喔！請確實用稀釋漂白水消毒環境，以肥皂及洗手乳等用品清潔雙手。



# 病毒性腸胃炎防疫資訊

## ★ 高雄市政府衛生局

首頁 > 業務科室 > 疾病管制處  
> 病毒性腸胃炎專區 > 最新消息  
網址：<https://khd.kcg.gov.tw/>  
或 <https://goo.gl/R6rfuM>



## ★ 衛生福利部疾病管制署

> 傳染病與防疫專題 > 傳染病介紹  
> 病毒性腸胃炎  
網址：<https://www.cdc.gov.tw/>



出版機關：高雄市政府衛生局  
編輯群：潘焯穎、蔡友蘭、蔡政叡



高雄市政府衛生局 關心您