

流行季節
不輕忽

病毒性 腸胃炎 不找我!



● 病毒性腸胃炎介紹 ●

病毒性腸胃炎常見致病原包括諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒等。諾羅病毒及輪狀病毒主要流行季節為11月至隔年3月，而腺病毒則一整年都會發生，常於教托育機構、收容機構及長照機構等人口密集場所造成群聚感染。



5 步驟 防治照護

1 勤以肥皂洗手

如廁後、進食或準備食物前以肥皂勤洗手，酒精性乾洗手無效。



2 食物澈底煮熟

所有食物(尤其是海鮮類)澈底清洗及煮熟。



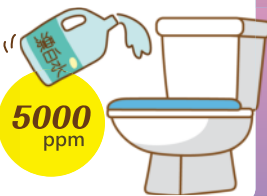
3 環境消毒

常接觸表面如馬桶、門把、玩具表面以1000ppm漂白水加強消毒。



4 嘔吐物及排泄物處理

糞便及嘔吐物應以5000ppm漂白水覆蓋30分鐘，再沖入下水道。



5 生病在家休息



症狀解除48小時後才可上班上課。

消毒水泡製方法 請選用含次氯酸鈉濃度5%以上之漂白水 註:養樂多罐約100cc·大瓶寶特瓶約1250cc

濃度	500ppm	1000ppm	5000ppm
配製方式	100cc漂白水+10公升清水 1罐養樂多罐 + 8瓶大瓶寶特瓶	200cc漂白水+10公升清水 2罐養樂多罐 + 8瓶大瓶寶特瓶	1000cc漂白水+10公升清水 10罐養樂多罐 + 8瓶大瓶寶特瓶
用途	平時環境消毒	發病期間環境消毒	糞便及嘔吐物處理