



114 年 10 月份餐點表



日期	早 餐	午 餐 （每餐附水果）	下午點心
1 三	小米肉末粥	咖哩雞肉飯+牛蒡大骨湯	原味蛋糕+決明子茶
2 四	銀絲卷+豆漿	台式炒麵+海帶芽蛋花湯	烤地瓜+冬瓜茶
3 五	鮮肉包+薏仁漿	麻婆豆腐丼飯+海帶馬鈴薯排骨湯	雞蛋布丁
4 六	 中秋節連假 		
5 日			
6 一			
7 二	馬拉糕+五穀漿	香菇筍絲肉絲湯飯	紅豆湯圓
8 三	雞絲麵	水餃+酸辣湯	鮭魚三明治+洛神茶
9 四	高麗菜瘦肉粥	炒客家板條+番茄蛋花蔬菜湯	紅豆豆花
10 五	 國慶日雙十節連假 		
11 六			
12 日			
13 一	香菇麻油麵線	夏威夷炒飯+豆腐味噌湯	藍莓鬆餅+牛奶
14 二	鍋燒麵	炒南瓜米苔目+大黃瓜魚丸湯	草莓果凍
15 三	三明治+牛奶	紅燒肉+玉米蛋+青菜+蘿蔔排骨湯	關東煮
16 四	翡翠吻魚粥	鮮菇雞肉燴飯+ABC 湯	蔥油餅+麥茶
17 五	麵包+五穀漿	當歸鴨肉麵線湯	原味蛋糕+麥茶
18 六			
19 日			
20 一	鮭魚滑蛋粥	青醬雞米花義大利麵 +南瓜濃湯	鍋貼+決明子茶
21 二	麵線羹	三杯杏鮑菇雞肉飯+冬瓜蛤蠣湯	蘿蔔糕+決明子茶
22 三	奶皇包+豆漿	香滷雞腿+銀魚炒蛋 +青菜+綜合鮮菇湯	麵包+麥茶
23 四	豆皮壽司+紫菜湯	什錦炒米粉+豬雜湯	茶葉蛋+冬瓜茶
24 五	 光復節連假 		
25 六			
26 日			
27 一	黑糖金絲捲+牛奶	洋蔥鮭魚炒飯+玉米濃湯	珍珠綠豆蒜
28 二	鮮肉包+薏仁漿	洋蔥豬柳燴飯+翡翠吻仔魚湯	蛋糕+五穀漿
29 三	餛飩湯	虎咬豬+四神湯	烙餅+洛神茶
30 四	麵包+豆漿	紅燒豬肉湯麵	仙草蜜
31 五	廣東粥	魚排飯+蒸蛋+青菜+牛蒡大骨湯	冬粉湯



※如遇特殊狀況：如颱風天、豪雨天會略作調整

※本園採 RO 水，餐點不添加味素

※午餐均附水果

※廚師：具丙廚證照，每年皆做健康檢查

