威廉王子幼兒園 Prince William PRESCHOOL

# 115 年 11 月份餐點表

| 日期 | | 早　餐 | 午　餐　（每餐附水果） | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 一 | 蔬菜魚片粥 | 茄汁雞肉義大利麵+洋蔥南瓜濃湯 | 檸檬愛玉 |
| 3 | 二 | 鍋燒意麵 | 五彩雞肉飯+大黃瓜魚丸湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 4 | 三 | 蛋吐司+牛奶 | 香菇竹筍湯飯 | 蔥油餅+五穀漿 |
| 5 | 四 | 古早味米粉湯 | 五穀飯+香檸雞柳條+青江菜+蒸蛋+銀魚紫菜湯 | 珍珠豆花 |
| 6 | 五 | 地瓜粥+肉鬆 | 什錦炒飯+青菜豆腐湯 | 芋泥包+麥茶 |
| 7 | 六 | | | |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 一 | 小米肉末粥 | 嫩汁魚條+紅蘿蔔炒蛋+空心菜+牛蒡湯 | 紅豆湯圓 |
| 10 | 二 | 餐包+牛奶 | 三杯杏鮑菇雞肉飯+木耳魚片湯 | 玉米濃湯 |
| 11 | 三 | 什錦麵 | 雞絲飯+滷蛋 +高麗菜+魚皮湯 | 薯餅+決明子茶 |
| 12 | 四 | 豆皮壽司+紫菜蛋花湯 | 什錦炒米粉+鮮菇雞湯 | 烤地瓜+麥茶 |
| 13 | 五 | 鮪魚滑蛋粥 | 什錦湯麵 | 馬拉糕+牛奶 |
| 14 | 六 | | | |
| 15 | 日 | | | |
| 16 | 一 | 蔬菜雞蛋麵線 | 親子丼飯+冬瓜排骨湯 | 蘿蔔糕+麥茶 |
| 17 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 五穀飯+香滷雞腿+蔥花蛋+木耳油菜+高麗菜雞湯 | 綠豆粉圓湯 |
| 18 | 三 | 鮮肉包+豆漿 | 什錦炒麵+洋蔥番茄湯 | 油豆腐細粉湯 |
| 19 | 四 | 麵線羹 | 夏威夷炒飯+翡翠吻魚湯 | 大理石蛋糕+柳丁汁 |
| 20 | 五 | 芝麻小饅頭+牛奶 | 水餃+酸辣湯 | 關東煮 |
| 21 | 六 | | | |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 一 | 黑糖饅頭+五穀漿 | 蔬菜肉絲粄條湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 24 | 二 | 台式肉燥湯麵 | 虎咬豬+ABC 湯 | 茶葉蛋+冬瓜茶 |
| 25 | 三 | 玉米雞茸粥 | 茄汁蘑菇雞肉義大利麵+南瓜濃湯 | 鮪魚三明治+枸杞紅棗茶 |
| 26 | 四 | 蔬菜魚片麵線 | 糖醋肉+銀魚炒蛋+香菇蚵白菜+清燉蘿蔔湯 | 蔬菜餛飩湯 |
| 27 | 五 | 菠蘿麵包+豆漿 | 壽司(秋季郊遊) | 雞蛋布丁 |
| 28 | 六 | | | |
| 29 | 日 | | | |
| 30 | 一 | 鍋貼+薏仁漿 | 台式香菇米糕+海芽味噌湯 | 雞蛋小饅頭+牛奶 |



※如遇特殊狀況：如颱風天、豪雨天會略作調整
※本園採 RO 水，餐點不添加味素
※午餐均附水果

※廚師：具丙廚證照，每年皆做健康檢查

